

未来へ、ここから!

高校生のための

“社会人力学”

「社会で求められる力」と聞くと、難しそうに感じるかもしれませんが、でもそれは特別な才能ではなく、これからの毎日の中で少しずつ身に付けていけるもの。
『社会人力』として国や企業などから注目されている「社会に必要な12の力」を、高校生6人がセルフチェックしました。数年後に社会へ踏み出す6人のリアルな声や、「ふくいお仕事図鑑」掲載企業からのアドバイスをヒントに、未来の自分に必要な力を一緒に探っていきましょう。

かど しゅうご
角 柊吾さん
(羽水高2年)

大学進学を考えており経済学部を志望している。
小学校から続けている部活のバレーボールに熱中。
趣味はアメリカンカジュアルの古着集め。

みやざきはるひと
宮崎春仁さん
(北陸高1年)

将来の職業はまだ決めていないけれど、
数学が得意なので工学部に進学する予定。
電車とシュークリームが好き。

おくだ いっしん
奥田一心さん
(高志高2年)

歯科医になるため、歯学部進学を目指している。
ハンドボール部所属。休日はストリート系の
古着を探るのが楽しみ。

さわざき ういか
澤崎侑衣花さん
(鯖江高2年)

ITデザインコースでデザインを勉強中。
将来は人を笑顔にする仕事をしたい。
着物や浴衣などの日本の伝統文化に
興味がある。

かとう さあや
加藤咲絢さん
(武生高1年)

幼児教育や心理カウンセラーなどの
教育分野を志望。茶道部に所属し、
段位の取得に挑戦したいと思っている。

ふるいち かいじ
古市開路さん
(福井商業高2年)

なりたい職業は決まっていないけれど、
英語や国際関係の学科に進みたいと思っている。
趣味は筋トレと音楽を聴くこと。

※プロフィールは2026年2月時点の情報です。

BEAU LABOの高校生協力!

BEAU LABOとは福井の若者らによる「一般社団法人BEAU」が実施する高校生向けの地域密着型オンライン探究教育プログラム。
地域経済や観光まちづくり、医療福祉などの分野に分かれて、学びや自主的な活動に取り組んでいる。

3つの能力・12の力

能力①

前に踏み出す能力

一歩前に踏み出し、
失敗しても粘り強く取り組む力

主体性 働きかけ力 実行力



能力②

考え抜く能力

疑問を持ち、考え抜く力

課題発見力 計画力 創造力



能力③ チームで働く能力

多様な人々とともに、
目標に向けて協力する力

発信力 傾聴力 柔軟性

状況把握力 規律性

ストレスコントロール力



企業が地域で働くための基礎力。
それが、「社会で必要な12の力」。

今回参考にするのは、経済産業省がまとめた「社会人基礎力」。3つの能力・12の力で構成され、「職場や地域社会で、多様な人々と仕事をしていくために必要な基礎的な力」と定義されています。実はこれらは、学校での学びや部活動、課外活動、家庭での経験などを通して、皆さんがすでに少しずつ身に付けている力でもあります。まずはセルフチェックで、今の自分の社会人力を見つめてみましょう。

「社会人に必要な12の力」セルフチェックシート

今の自分に「この力がある!」と思ったら○(マル)を付けましょう。

能力	力	内容	○
前に踏み出す能力 (アクション)	主体性	物事に進んで取り組む	
	働きかけ力	他人に働きかけ巻き込む	
	実行力	目的を設定し確実に行動する	
考え抜く能力 (シンキング)	課題発見力	現状を分析し目的や課題を明らかにする	
	計画力	課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する	
	創造力	新しい価値を生み出す	
チームで働く能力 (チームワーク)	発信力	自分の意見を分かりやすく伝える	
	傾聴力	相手の意見を丁寧に聞く	
	柔軟性	意見の違いや相手の立場を理解する	
	状況把握力	自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する	
	規律性	社会のルールや人との約束を守る	
	ストレスコントロール力	ストレスの発生源に対応する	

自分の社会人力を
考える機会って
あんまり
ないよね



意外な
発見が
あるかも!

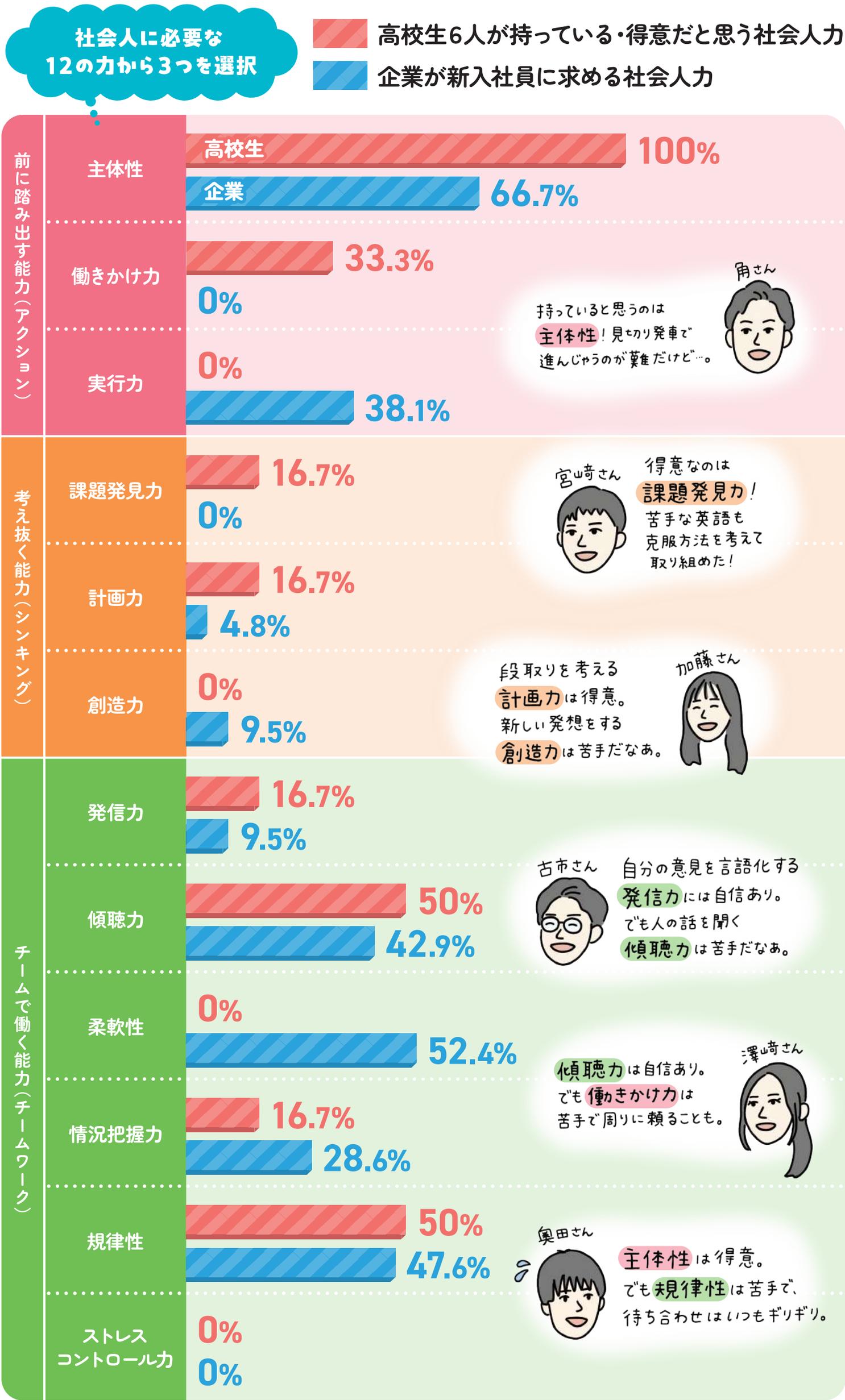


得意な
ことって
何だろう?



新入社員に求める「社会人力」って？ 社会に出る前にどんな力が必要なの？

前のページで紹介した「社会人に必要な12の力」のうち、「社会人初心者」にはどんな力が求められるのでしょうか？
「ふくいお仕事図鑑」の掲載企業に、「新入社員に求める3つの力」を選んでもらいました。高校生6人も、「自分が持っていると思う3つの力」をセルフチェック。それぞれの結果を見比べてみました。



「ふくいお仕事図鑑」では、掲載企業に「5QUESTIONS (5つの質問)」を出題。将来の仕事や暮らし方を考え始めている高校生へのアドバイスをもらいました。

- Q.「企業が新入社員に求める社会人力」…………… P4
- Q.「企業に働き続けると10年後に身に付く社会人力」 …… P5
- Q.「将来就活する高校生へ、企業からのメッセージ」 …… P6
- Q.「企業の仕事を通じた社会貢献について」…………… P38
- Q.「企業が考える仕事とプライベートについて」…………… P38

今の自分に必要な「社会人力」と、今後身に付けたい「社会人力」を考えよう。

企業が求める「社会人力」は、自分と同じ？違う？

角さん 僕がチェックした「主体性」や「傾聴力」は企業と重なっていた。苦手な「計画力」を選んだ企業が少なく、ほとととした(笑)。

宮崎さん 僕が得意な「課題発見力」を新入社員に求めていることにびっくりした。会社で働く上で、ある程度計画



企業からひと言

企業で働きながら社会人力を伸ばそう！

御社で10年間頑張ると、どんな力が身に付きますか？
(12の社会人力から3つを選ぶ)



企業へ質問!
5 QUESTIONS



- 10年間頑張ることで経験や知識が身に付き、**実行力**や課題発見力が自然と培われます。(生活サービス業)
- チームで協力して仕事を進めるため、**柔軟性**や**状況把握力**が身に付きます。(金属加工メーカー)
- さまざまな失敗や成功を経験する中で、迅速かつ適切に行動する**実行力**が磨かれます。(金融機関)
- 部署を横断して調整する機会が多く、相手の話を聞いたり協力をお願いしたりする中で、**働きかけ力**や**状況把握力**が身に付きます。(専門商社)
- 知識と経験を積み重ねることで、**主体性**や**状況把握力**が自然と身に付きます。(物流業)
- 複数のメンバーと協力して作業を進めるため、**主体性**や**チームワーク**も身に付きます。(物流業)
- 仕事の改善活動や周囲との連携を通して、**働きかけ力**や**計画力**、**柔軟性**が養われます。(樹脂メーカー)
- 会社として常に課題発見力と実行力を求めているため、自ら考えて行動する力が身に付きます。(部品メーカー)
- 地域のあらゆる世代のお客さまと関わる仕事のため、**コミュニケーション能力**や**目標達成**に向けた**計画力**が身に付きます。(金融機関)

10年間働いたら身に付き、社会人力についてどう思った？

澤崎さん 多くの企業が「実行力」と「課題発見力」は身に付くって答えているよね。

奥田さん 会社ではチームで取り組む仕事が多くなるはずだから、そうした経験を通して身に付く「働きかけ力」や「状況把握力」も上位に挙がっているみたいだね。

古市さん そうだね。会社では人と関わる機会が多いと思うので、「状況把握力」は納得。会社では、友だち関係とは違う新しい人との接し方を学ぶことができそう、それが成長につながると思う。

澤崎さん ふと思ったんだけど、企業の回答で「ストレスコントロール力」が低いのは意外。今の時代って退職代行サービスが出てくるほどストレス環境にあると思うので、もっと着目した方がいいんじゃないかなって。

加藤さん 私も「ストレスコントロール力」が低いのが気になる。働く環境が良くなって、ストレス要因が昔に比べて少なくなったからなのかなあ。

角さん 僕が気になったのは、苦手だと思っている「規律性」は企業で働いてもあまり身に付かないのかもという点。僕の場合、この社会人力を上げることが就職前の課題だね。

宮崎さん うん、「企業が新入社員に求める社会人力」の上位に挙がっている「主体性」「柔軟性」「規律性」「傾聴力」は、社会に出る前に持っておいた方がいい力なのかもしれないね。それと社会人になって10年後の僕は、あまり得意じゃない「実行力」を身に付けられているのかなあ？



将来就活する皆さんへ、 企業からのメッセージ



企業へ質問!
5
QUESTIONS

ご自身が今まさに就活をしているとしたら、
自分自身にどんな助言をされますか?

※部署・役職などは2026年2月時点のものです

求人説明会などに参加して、自分が気になることを**どんどん質問**してください。その会社の中で最も**自分の理想に近い**企業を選んでください。**日本ゼオン 敦賀工場 敦賀製造課**

仕事より先に**人に慣れてほしい**。
北陸トラック運送 総務部 辻川慶徳さん

自己分析をしっかりと、さまざまな企業を知った上で、選んだ会社で**定年まで働くことを想像**してみしてほしいと思います。
福井信用金庫 神明支店 堂上凜太郎さん

就職活動は自己との戦いであり、周りの友人や大手志向に流されないでほしい。自分が**将来どのようになりたいのか、どのように生きたいのか、何がやりたいのか**を真剣に考えて、最後にその土壌が整っている企業はどこか見極めて就活してほしい。**福井銀行 経営企画グループ 人材開発チーム 西川恭弥さん**

たくさんの企業を研究し、自分が挑戦してみたいことを発見し、慎重に企業選びを行ってほしい。
福井県民生活協同組合 管理部 人事教育・採用グループ 山田雅美さん

自分自身が何をしたいかを明確にして、自身がこの会社で働く姿を想像して、**入社後も成長できるか**を考えて選ぶこと。
カンボウプラス 福井工場 業務課 業務係 係長 中田貴志さん

いろんな企業を見て、比較して、納得のいく就職先を探してください。**倉茂電工 総務部 総務課 山内ゆかりさん**

やったことのない仕事に対して、「何がしたい?」と言われても考えるのはすごく難しいよね…。だからまずは下記の2点を考えよう!! ①「仕事」で何がしたいかではなく、「**どのような人生を歩みたいか**」「**〇〇歳の自分はどんな生活を過ごしたいか**」などからそれができそうな仕事を探していく ②**自分は何が好き(興味がある)で何が嫌い(興味がない)のか**、その理由を深掘りしていく。この2つができると就活でも役に立つし、数年後の自分(今)にも生きているよ! 就活を通じていろいろな人と話すことで「自分」と向き合う良い機会にして、就活を楽しんでください。**1度しかない人生、楽しんだもん勝ち!!** **酒井化学工業 人事部 林 汰良さん**

自分自身が**リアルに働いているイメージ**を持って、考えてみてください。**栄月 総務部 次長 松山剛司さん**

「**心配しなくても大丈夫**」と伝えたいです。今はできないことがあっても、入社してから覚えられることはたくさんあります。それよりも、**あいさつや素直な気持ち、やる気**を大切に、自分らしく挑戦してほしいです。素直に伝える姿勢や一生懸命さは、必ず相手に伝わると思います。**秀峰 問井さん**

就職は社会人としてのキャリア、価値観、生活スタイルの土台を築くこととなります。求人票の文字情報だけで判断せず、ホームページや職場見学を通して「自分が何を大切にしたいか」、「入社して成長できる環境かどうか」などできるだけ**具体的に想像**してみてください。
エルシーコープ 教育採用 統括マネージャー 島田章宏さん

10年後の自分を想像し、かつ目の前のことに集中する。**複数の視点**を持ってください。**SHINDO 総務部 部長 三崎智史さん**

難しいことも楽しめるように、**自分でやってみたい仕事**を選ぶこと。
ナカテックグループ

会社選びは、会社の名前や大きさではなく、自分の特性にあったことができるのか確認すると良いと思う。働く上で我を通すことが必要なこともあるが、まずは**柔軟に相手の意見を聴く**ことが大事だと思います。
北陸紙業 営業一部 課長 青池 正さん

自分の将来像を想像してみ、やりたい、チャレンジしたい仕事を見つけることです。**レンゴー-金津工場 総務部部長 高橋浩一さん**

いろんな仕事があることをまず知ってほしい。その中で**自分の中の価値観**を見つめ直す時間も十分に取、企業選びをしてほしい。**トラストファーマテック 経営管理部 人事グループ 吉川友崇さん**

社会に知られていない立派な企業が多くあるので、**情報収集活動を自分で行って**ください。
ワカサマツバ 取締役副社長 岡本章宏さん

他人に合わせず、**自分が何をしたいのか**をしっかりと考えてください。**マリージョゼ 部長 岡田享之さん**

自分が長く働ける職場だと思えるよういろいろその会社に**疑問を持ち、質問**してみると良いと思います。**ミルコン 経営管理課 係長 廣瀬利信さん**

ライフバランスを大切にする:勉強や遊びの時間も含め、自分の生活リズムに合った働き方を選ぶことが大切。**楽しみながら仕事に取り組む**:仕事は「やらされる」ものではなく興味や好奇心を持って楽しむことで、成長も実感しやすくなる。**自分の成長を認める**:できることが日々増えていけば、自分をほめる習慣をもつことができ、自信につながる。**ヒットユニオン 武生 管理部/人事担当 谷奥さん**

どういった業種が安定している、生き残るかを勉強すること。大企業で働くメリット・デメリットを学び、**何事にも挑戦**してほしい。最後に**健康に気をつける**こと。
大阪特殊合金 勝山工場 副工場長 塚本和久さん

自己分析を必ず行ってから就活してください。**多くの会社を見て知る**ことが大切です。**TOP**

この仕事は向いていない、難しそう、そんな固定観念は捨てる。職場見学で体感する。大切なことは**最初から可能性を狭めない**こと! 一歩踏み出す勇気!
法美社 総務部部長 高橋宗生さん

いろいろな企業の人によって話ができるというのは、振り返ってみるととても貴重な機会。リフレッシュしながら、**自分らしい未来を拓くプロセスを楽しんで!**
福井新聞社 経営企画局 人事部長 大谷純平さん